

## CARRERA LOBOS CHIPRANA. SAN SILVESTRE 2019

### Reglamento

El próximo día 29 de diciembre domingo se celebrará en Chiprana (Zaragoza), la VII Carrera Lobos Chiprana. San Silvestre 2019. El Ayuntamiento de Chiprana promueve y organiza este evento deportivo bajo la Dirección Técnica de Fartleck Sport. La prueba se realizará sobre un circuito no homologado por la RFEA, y se incluye en el calendario autonómico con la autorización de la FAA, bajo el control técnico del Comité Territorial de jueces FAA.

### Artículo 1. Información General.

El horario de comienzo de la prueba será las 11.00 h. La salida se producirá desde el Pabellón Municipal.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	TROFEOS
10:30	<b>ANDADA POPULAR</b>	TODOS	6.4K	-
10:45	Calentamiento a cargo de Vicky Bondía			
11.00	<b>GENERAL FEM Y MAS</b>	TODOS	6.4K	1º, 2º, 3º
11.00	<b>GENERAL LOCAL FEM Y MAS</b>	TODOS	6.4K	1º, 2º, 3º
11.00	<b>SENIOR FEM Y MAS</b>	2006-34 AÑOS	6.4K	1º, 2º, 3º
11.00	<b>MASTER A FEM Y MAS</b>	35-44	6.4K	1º, 2º, 3º
11.00	<b>MASTER B FEM Y MAS</b>	45-54	6.4K	1º, 2º, 3º
11.00	<b>MASTER C FEM Y MAS</b>	55 Y +	6.4K	1º, 2º, 3º
11.05	Master Class de ZUMBA a cargo de Vicky Bondía			
12:00	<b>S14 INF MAS Y FEM</b>	07-08	1200	Detalle
12:10	<b>S12 ALE MAS Y FEM</b>	09-10	800	Detalle
12:20	<b>S10 BEN MAS Y FEM</b>	11-12	400	Detalle
12:30	<b>LOBITOS MAS Y FEM</b>	13	200	Detalle
12:40	<b>LOBEZNOS MAS Y FEM</b>	14 Y SIGUIENTES	100	Detalle
12:50	Entrega de premios y picoteo			
Los premios NO son acumulativos entre categorías.				
Entregándose GENERAL /SENIOR / MASTER; salvo LOCAL (EMPADRONADO)				
Atleta Local (empadronado): deberán indicarlo en la inscripción.				
Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Nacional).
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

### Artículo 2. Inscripciones.

Inscripciones ON LINE en: [www.carreraboloschiprana.com](http://www.carreraboloschiprana.com)

Las inscripciones presenciales se realizarán en:

## CARRERA LOBOS CHIPRANA. SAN SILVESTRE 2019

- Fartleck Sport y Ayuntamiento de Chiprana.

Las inscripciones podrán realizarse hasta el 26 de diciembre de acuerdo con los siguientes precios:

	<b>CARRERA Y ANDADA POPULAR Atletas FAA</b>	<b>ATLETAS ESCOLARES</b>	<b>Atletas NO FAA</b>	<b>Carné Joven Europeo de Aragón</b>
<b>Hasta 22/12</b>	6€	0€	+2€	-2€
<b>23/12 – 26/12</b>	8€	2€	+2€	-2€
No se realizarán inscripciones el día de la prueba.				
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
Se permiten cambios de prueba o dorsal por motivos justificados hasta el 22/12/19				
<b>Camiseta Técnica:</b> los participantes en la prueba popular que se inscriban hasta el 22 de diciembre tendrán opción de elegir la talla, aquellos que se inscriban con posterioridad dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.				
<b>Niños:</b> podrán adquirir la camiseta de la carrera en el proceso de inscripción por 5€.				

### Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

- **Domingo 29:** desde las 09.30 hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba.

### Entrenamientos dirigidos:

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales para preparar la prueba que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "[Fartleck Sport](#)", desde el día 2 al 27 de diciembre, con los siguientes horarios y emplazamientos:

- **La Cartuja Baja:** lunes y miércoles: de 18 a 19h desde el Pabellón de Deportes de La Cartuja.
- **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

### Artículo 3. Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### **Artículo 4. Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Las posibles reclamaciones deberán ser formuladas verbalmente al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Los participantes deberán llevar el dorsal delante y bien visible, facilitando así la labor de los jueces.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, RFEA y FAA.

#### **Artículo 5. Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual.

Los resultados podrán verse en [www.carreraloboschiprana.com](http://www.carreraloboschiprana.com) y [www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com).

#### **Artículo 6. Servicios al corredor.**

- **Servicios Médicos:** médico y ambulancia.
- **Monitores de tiempo libre** con actividades para los más pequeños y en las que los padres también podrán participar.
- **Vestuarios y duchas:** en el Pabellón Municipal.
- **Picoteo y avituallamiento final:** finalizada la prueba se ofrecerá un picoteo para todos los atletas participantes y sus acompañantes.
- **Máster Class Zumba:** una vez de comienzo la prueba popular se realizará esta clase a cargo de Vicky Bondía.

#### **Artículo 7. Recorrido.**

[Enlace a recorrido \(Wikiloc\)](#)

